

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1

М Е Н Ю

на 02.06.2023

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход      | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |            |       |
| Бутерброд с ветчиной                                 |        | 60         | 157   |
| Суп молочный с вермишелью,,,                         |        | 250/5      | 152   |
| Кисель + С витамин.                                  |        | 200        | 130   |
| Хлеб пшеничный*.                                     |        | 50         | 117   |
| Итого:                                               |        | 562        | 556   |
| <b>Обед</b>                                          |        |            |       |
| Салат из редьки**                                    |        | 60         | 62    |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, цыпленком и сме |        | 10/200/5/1 | 121   |
| Жаркое из птицы отварной                             |        | 250        | 302   |
| Напиток лимонный                                     |        | 200        | 98    |
| Хлеб пшеничный*.                                     |        | 50         | 117   |
| Хлеб ржано пшеничный                                 |        | 30         | 78    |
| Итого:                                               | 202,64 | 806        | 778   |
| Всего:                                               | 202,64 | 1 368      | 1 334 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | витА - 241,26           | витВ2 - 0,86 | витВ1 - 0,46 |
| 41,35                               | 39,41      | 195,79     | витС - 54,71            | витРР - 0,15 | витD - 8,91  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |                         |              |              |
| Са - 354,42                         | І - 244,64 | Р - 520,07 | Na - 2 521,94           |              |              |
| F - 247,18                          | Se - 25,31 | Mg - 132   | Fe - 7,15               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.